

Patienteninformation

Verhaltensregeln nach der Entlassung:

- Achten Sie bitte auf die persönliche **Hygiene!**
- **Nehmen Sie bitte Ihre verordneten Medikamente ein.** Sollten Sie ein Präparat nicht vertragen,
 - setzen Sie sich bitte umgehend mit unserem Case Management in Verbindung.
- **Meiden Sie große Menschenansammlungen** (z. B. Kino, Theater, Supermarkt, öffentliche Verkehrsmittel, usw.).
- **Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung** und Höhensonne. Auch bei wenig Sonneneinstrahlung ist es erforderlich,
 - unbedeckte Körperstellen zu schützen. Verwenden Sie einen hohen Lichtschutzfaktor (Faktor 30 oder höher).
- Vermeiden Sie direkten Kontakt mit Personen, die an übertragbaren akuten Infektionserkrankungen, insbesondere
 - Atemwegsinfekten, leiden. Sollte der Kontakt nicht vermeidbar sein, **schützen Sie sich optimal vor Ansteckung:**
 - Keinen Körperkontakt, tragen Sie einen Mundschutz, desinfizieren Sie sich nach jedem Kontakt die Hände.
- Vermeiden Sie direkten **Kontakt mit Haustieren**, es besteht allerdings keine zwingende Notwendigkeit, Haustiere
 - aus dem Haushalt auszuquartieren. Insbesondere Ziervögel sollten sich aber während der ersten Phase nicht in den
 - von Ihnen benutzten Räumlichkeiten aufhalten. Im Zweifel fragen Sie Ihren Ambulanzzarzt.
- Vermeiden Sie Gartenarbeiten und bleiben Sie Baustellen fern. Durch **Erde und Baustaub** können Pilzsporen übertragen
 - werden, die für Sie **lebensbedrohlich** sein können. Aus dem gleichen Grund entfernen Sie alle Blumenerde enthaltenen
 - Blumentöpfe aus den Zimmern, in welchen Sie sich aufhalten.
- **Sexuelle Aktivitäten** sind erlaubt, wenn die körperliche Verfassung und die Thrombozytenzahl es zulassen.
- Es dürfen in den ersten Monaten nach der Therapie **keine aktiven Impfungen** durchgeführt werden. Eine Ausnahme stellt hier die Grippeimpfung
 - zur Grippezeit sowie die Impfung gegen Wundstarrkrampf bei Verletzungen dar. Allerdings nach Rücksprache mit dem Ambulanzzarzt.

Bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wenn:

- **Fieber** auftritt oder Sie **Veränderungen irgendwelcher Art**, z.B. an der Haut, bemerken.
- Sie **andere Medikamente** verschrieben bekommen haben, als von uns verordnet.
- Sie in eine **stationäre oder notärztliche Behandlung** kommen.

Noch ein paar Hinweise:

- Bei positivem Verlauf können Sie davon ausgehen, dass Sie Ihre **berufliche Tätigkeit** etwa 3-12 Monate nach der Therapie wieder aufnehmen können.
- Wenn sich durch eine Transplantation Ihre **Blutgruppe geändert** hat, können Sie von uns einen neuen Blutgruppenausweis erhalten.